



Istituto Comprensivo Statale "Sabatino Minucci"

Via Domenico Fontana n°136 – 80128 NAPOLI - tel. e fax 081 546 34 43

Napoli, li 06 settembre 2017

I. C. "SABATINO MINUCCI" – NAPOLI
Prot. 0003924 del 06/09/2017
06-09 (Uscita)

Al **Personale Docente e ATA**
dell'Istituto Comprensivo Statale
"Sabatino Minucci"
LORO SEDI

e

ai **Detentori della potestà genitoriale,**
ovvero ai Tutori, ovvero agli Affidatari
degli Alunni dell'Istituto Comprensivo
"Sabatino Minucci"
ALBI

OGGETTO: *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certa di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
Prof. Silvana Renzulli

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 D.lgs n. 39/93